

Höstträff på hälsohemmet Masesgården lördagen den 7 november

Hej bästa Spesmedlem!

Dags för en medlemsträff och det på Masesgården den 7 november kl. 10 -16.30.

Programmet är ännu inte fastställt men dagen kommer att innehålla cirka en timmes vandring i skogen och längs Siljan. Vegetarisk lunch i restaurangen och tillfälle för meditation/samtal. Fika och avslut.

Carolina Wedin är vår arrangör och samtalsledare. Hon är utbildad instruktör i mindfulness, psykosyntesterapeut och meditationslärare med lång erfarenhet av återhämtning och personlig utveckling.

Det finns 15 platser med tanke på covid-19.

Kostnaden för dagen är 250 kr för medlem och anmäler dig gör du till

Agneta Holm
ag.holm@telia.com
0702354408

Sista anmälningsdag 1/11

Du är varmt VÄLKOMMEN

Vägbeskrivning: Från Leksand, åk ungefär sex kilometer mot Siljansnäs så är du framme i Grytnäs.

